



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ПОВИДЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ 45	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М.К.Б. 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬЕНЕ 250	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА К.Б. 250	СУП "РАССОЛЬНИК" НА К.Б. СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250	БОРЩ НА К.Б. СО СМЕТАНОЙ 250	СУП "ОДРЯВЫЙ" НА К.Б. 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К.Б. 250	СУП "ШАХТЕРСКИЙ" НА КУРИМЯСЕ СО СМЕТАНОЙ 250
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОРЦ. КУРИЦЕЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 205	ПЛОВ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 155	АЗУ 200	БЕБЕСТРОГАНОВ С ПЕРЛОВКОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
Полдник									
КИСЕЛЬ 180	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 200	КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 150	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30
Ужин									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ПОВИДЛОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 205	СОЧНИКИ 150	РЫБНЫЙ "РАСТЯЖА" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/20	ВАРЕНИКИ С ТВОРОЖНЫМ СО СГУЩ.МОЛОКОМ 185
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45						